



平成26年
夏休み号

(No. 00081)

和日茶話

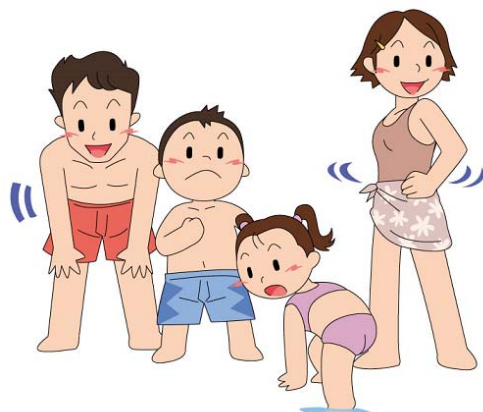
(わさびより) 通信

(編集・発行・発行日) 2014年8月2日

≡ CSS

株式会社 ケアビジネスサポートシステム
〒591-8025 堺市北区長曾根町130-42
TEL 072-252-3939 / FAX 072-252-3940

残暑お見舞い申し上げます。
平素は格別のご愛顧を賜わり有難く厚くお礼申し上げます。
さてさて、根が貧乏性なので自宅ではあまりエアコンは付けません。だから、こんなにも暑くなってくると、夏は事務所で仕事をしていることが幸せに思います。
世間では夏のライフスタイルとしてクールビズは定着してきたようですが、その一貫で、「クールシェア」という言葉が呼びかけられているのはご存知でしょうか？これは『家のエアコンを消して、涼しいところに集まろう・涼しい場所をみんなで共有しよう』という取組です。公民館や図書館等の公共施設のほか、地元のお店などの協力で、暑さを避けて過ごせる場所に集まったり、自然が多くて涼しい場所に行ったりして、みんなで催しや活動にも参加しましょうと唱えられています。涼しいし、活動的だし、エコだし、おしゃべりもできるし、介護予防にもつながるし、一石五鳥・・・？
暑さなお厳しき折柄、ご健康をお祈り申し上げます。



もったいない、贅沢だ、エコ対策！などと言われる「エアコン冷房の電気代」を調べてみました。

(エアコン電気代.netより)

上段: 平均 505W(6~9畳)
下段: 平均1,125W(10~15畳)

【1時間使うと…】

1h × 505W × 0.027円/Wh = 13.6円
1h × 1,125W × 0.027円/Wh = 30.4円

【1日中つけっぱなしにすると…】

24h × 505W × 0.027円/Wh = 327円
24h × 1,125W × 0.027円/Wh = 729円

【1ヶ月間つけっぱなしにすると…】

31 × 24h × 505W × 0.027円/Wh = 10,144円
31 × 24h × 1,125W × 0.027円/Wh = 22,599円



夏場の「低栄養」に要注意！

熱中症対策として、水分補給も大切だけど、夏本番を迎え暑さによる食欲不振は、「低栄養」を招く可能性があります。老化を進行させるリスクがあります。暑さに負けない体力を維持するためにも、ちゃんとした食事は重要なことです。



「ほんとにヒロなの？って聞いたたら、オレの声も忘れたのかよ、ってすごいよ」
そうやって、年寄りの気を動転させておいて、〈本題〉に入るのだ。それ

今月のエッセイ 2014 by KEG

「とかなんとか」と、母の報告もよくわからない。どうやら振り込め詐欺だ。いや、その未遂の段階。母が信用してしまったら、なにがしの金額を振り込んでくれ、という話に移っていくのだろう。
「ほんとにヒロなの？って聞いたたら、オレの声も忘れたのかよ、ってすごいよ」
そうやって、年寄りの気を動転させておいて、〈本題〉に入るのだ。それ

最近、次々と手の込んだ新手法の振り込め詐欺が横行し、これだけ騒がれていても、被害額が上昇しているとのこと。ニセの警察からの電話だったり、ニセの警官が実際に現れたり。子と思う親の愛を悪用した犯罪が後を絶たない。
それにしても不気味なのは、親元に電話があるならともかく、九十代の独り暮らしの女性とその孫の名前とが、どこで結びついていのだろうか。それとも、電話口で「オレだよ」と言われて、母が「ああ、ヒロ？」と思わず答えてしまっただけなのかも。
いずれにしても怖い話。ご用心、ご用心。

「今、ヒロから電話があったのよ、品川にバイトに来てるって。あら、まだ寝てるじゃない」
変な電話だったから怖くて…と震えている。朝寝坊の息子が、朝からバイトなどするはずがない。品川にも用事はない。
「ケータイも荷物も失くしたんだけど、それを預かっている人からそっちに連絡があるから…とかなんとか」と、母の報告もよくわからない。どうやら振り込め詐欺だ。いや、その未遂の段階。母が信用してしまったら、なにがしの金額を振り込んでくれ、という話に移っていくのだろう。
「ほんとにヒロなの？って聞いたたら、オレの声も忘れたのかよ、ってすごいよ」
そうやって、年寄りの気を動転させておいて、〈本題〉に入るのだ。それ

でも、母が怪しんでいるいろと尋ねるうちに、時間がないからと向こうから電話を切ったらしい。
母の話では、こういう怪しい電話は日常茶飯事なのだという。でも今日のはなんだか怖かった、とおびえていた。
最近、次々と手の込んだ新手法の振り込め詐欺が横行し、これだけ騒がれていても、被害額が上昇しているとのこと。ニセの警察からの電話だったり、ニセの警官が実際に現れたり。子と思う親の愛を悪用した犯罪が後を絶たない。
それにしても不気味なのは、親元に電話があるならともかく、九十代の独り暮らしの女性とその孫の名前とが、どこで結びついていのだろうか。それとも、電話口で「オレだよ」と言われて、母が「ああ、ヒロ？」と思わず答えてしまっただけなのかも。
いずれにしても怖い話。ご用心、ご用心。

オレだよ！

石渡 ひとみ



東京の「木村治美エッセイストグループ」様の協力を得て、掲載しております。